Kyäni®

Cinco claves para **la paz financiera**

Principios financieros sólidos para salir adelante

Cinco claves para **la paz financiera**

Casi todo el mundo enfrenta desafíos financieros de vez en cuando. Cuando el empleo cambia, los autos se descomponen y los niños comienzan nuevas actividades, es común preguntarse cómo cubrir todos los gastos. No estás solo cuando miras el resultado final y te preguntas cómo resistirás la tormenta financiera. Afortunadamente, los principios financieros sólidos siguen siendo los mismos independientemente de los cambios en tu vida o en la economía mundial.

Si te preocupa tu capacidad para tomar el control de tus finanzas, aquí hay cinco principios simples que pueden ayudarte a lograr la paz financiera.

Reconoce tus prioridades

El primer paso para cambiar tu perspectiva financiera es estudiar tus hábitos de gastos diarios. Esto te ayuda a comprender mejor a dónde va tu dinero. Es probable que observes cómo las compras pequeñas, como comer fuera de casa o suscribirse a paquetes de entretenimiento, pueden acumularse en el transcurso de semanas o meses.

Una forma de controlar tus hábitos de gasto es utilizar solo efectivo para las cosas que no son gastos fijos. Para probar este experimento, retira del banco el dinero que prevés necesitar durante una semana. Esto mantiene tus gastos limitados solo al dinero que tienes, evitando la tentación de endeudarte más por cosas que realmente no necesitas. Al final de la semana, siéntate y analiza lo que gastaste, luego compáralo con una semana sin esas restricciones. ¡Te sorprenderás ver las compras que evitaste!

Considera un apoyo lateral

Una de las mejores formas de rellenar tu cuenta bancaria es tener una fuente adicional de ingresos. Si bien esto puede no ser para todos, acelera el proceso de ahorrar dinero y pagar deudas. Si puedes realizar un apoyo secundario, hay muchas oportunidades para ganar dinero desde la comodidad de tu hogar.

¿Eres bueno con la gente y eres capaz de forjar relaciones sólidas? ¿Te apasiona la salud y el bienestar? ¿Ha estado esperando aprovechar una oportunidad que te permitirá establecer tu propio horario y aumentar tus ingresos? Considera todas las posibilidades disponibles para ti, luego comienza una lista de pros y contras para ayudar a reducir tus opciones. Puedes descubrir que empezar es más fácil de lo que crees.

Cinco claves para **la paz financiera**

Combina los pagos de sus deudas

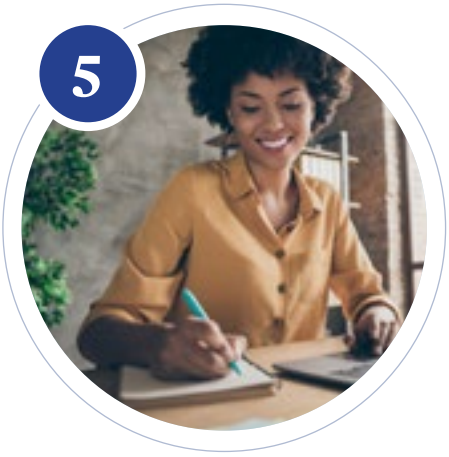
La mayoría de nosotros tenemos algunas deudas de consumo que estamos tratando de saldar. Si bien individualmente pueden ser pequeños, juntos a menudo se acumulan rápidamente y nos abruman, lo que descarrila el progreso en tu viaje financiero. Considera la posibilidad de capitalizar los pagos de tus deudas para reducir la cantidad de facturas que recibes.

Es un principio simple de emplear. Empieza por identificar tu deuda más pequeña, ya sea una factura médica, una tarjeta de crédito de una tienda departamental o el pago del automóvil. Pon todo el dinero que puedas en esa factura cada mes hasta que se pague. Luego, toma esa cantidad de dinero y después destinalo para tu próxima deuda más pequeña cada mes. Pronto, también se cancelará, y puedes continuar el proceso hasta que puedas hacer pagos significativamente mayores hacia deudas más sustanciales como tu casa. Con deudas más pequeñas pagadas También puedes tomar parte de ese dinero y comenzar a invertirlo en más oportunidades financieras, como iniciar un negocio desde casa para aumentar tus ingresos suplementarios.

Crea un fondo para tiempos difíciles

Todos hemos escuchado el viejo adagio, “guarda tus centavos para un día lluvioso”, pero ¿cuántos de nosotros realmente lo estamos haciendo? Si bien podemos tener las mejores intenciones, los gastos inesperados como reparaciones de automóviles o problemas de salud tienen la tendencia de retrasar nuestras metas. Obtén una ventaja en estas facturas sorpresa y evita el financiamiento con altos intereses poniendo dinero en un fondo al que puedas acceder durante las emergencias.

Hay dos claves para un fondo exitoso para tiempos difíciles. La primera es convertirlo en un proceso automático cada vez que te paguen. Puedes elegir que una parte de tu cheque de pago regular se deposite directamente en el fondo. No tiene que ser una gran cantidad de dinero; la clave es la consistencia. Las ganancias adicionales de un negocio desde el hogar pueden ayudar a poner ganancias adicionales en este fondo mucho más rápido de lo que puedes hacerlo con tus ingresos regulares. La segunda clave es asegurarse de no tocar ese dinero a menos que sea una emergencia real. Disciplínate y esto puede salvarte de un dolor financiero significativo y prepararte para un éxito futuro.



Escríbelo

La mayoría de nosotros nos encontramos viviendo mes a mes sin ninguna dirección o metas reales en lo que respecta a nuestras finanzas. Gastamos de más cuando tenemos fondos adicionales y nos quedamos sin dinero cuando las cosas están difíciles. Tener una meta firmemente fijada ayuda a mantenerte dirigido en la dirección correcta desde el punto de vista financiero. Tómate el tiempo para escribir tus metas, discútelas con tus seres queridos para asegurarte de que todos están comprometidos y haz lo que sea necesario para hacerlas realidad.

Si ~~sueña~~ con tomar esas vacaciones, escribe un plan para que esto suceda. Luego, coloca recordatorios en un lugar donde los veas regularmente para ayudarte a cumplir esos objetivos. Registra tu progreso para guiar tu plan.

Si tienes dificultades para alcanzar tus metas financieras, tienes dos opciones: puedes buscar recortar gastos innecesarios o encontrar una forma de generar dinero extra. Incluso un negocio secundario moderadamente exitoso puede administrarse de manera económica desde tu hogar y generar varios cientos de dólares por mes que pueden acercarte a lograr una verdadera paz financiera.

Cinco claves para **la paz financiera**

Los principios financieros sólidos comienzan con tener disciplina. Los expertos líderes entienden a dónde va tu dinero y se aseguran de invertir en tu éxito. Por encima de todo, adoptan un enfoque activo para tu salud financiera. Al reducir tus deudas y enfocarte en lo que quieres lograr, puedes iniciar el camino hacia la verdadera independencia.

Kyäni ha ayudado a miles de personas en todo el mundo a tomar decisiones financieras acertadas, obtener ingresos complementarios, respaldar su salud y desarrollar nuevas habilidades comerciales que les ayudarán en todas las áreas de su vida. Si deseas obtener más información, haz clic aquí para conocer la oportunidad Kyäni.